

心經與自我探索心得分享 學一班 U105104 釋悟性

很高興今天有因緣來聆聽郭老師的演講，如何把佛經裡古老的教法，與現代心理學、認識論等結合，一直是悟性十分關注的議題。現代人對西方科學趨之若鶩，殊不知早在兩千五百多年前，東方的聖者早已為我們畫好藏寶圖，令後人按圖索驥到達真理寶所，由此演講可見，科學是如何與佛法相互呼應。

舉心經有名的經文為例：「舍利子！是諸法空相：不生不滅、不垢不淨、不增不減。」郭老師提到，不生不滅便是「否定存在的相對」；不垢不淨是「否定性質的相對」；不增不減是「否定數量的相對」。人對外界的認識都是相對比較出來的，我們所認為的世界和真實的世界到底相差多遠？郭老師畫了一個四層同心圓，從最裏層而外分別是「所認為的世界」、「選擇與注意後的世界」、「感知到的世界」與「真實的世界」，如果能體驗到最大圈的「真實世界」，便是佛門所謂的「覺悟者」了！那為何我們的認識與真理判若雲泥？從心理學來講，因為人的知覺有「選擇性」、「組織性」、「恆常性」。郭老師舉了個有趣例子：有人家裡停電，卻打電話到電腦公司要修電腦，因為知覺的選擇限制住他了！組織性有一些有趣的視覺實驗，證明眼睛是如何輕易欺騙我們；恆常性幫助我們快速判斷，此與動物本能的防禦有關。

從佛法的角度來看，眾生本有佛性，但為無明蓋障，妄起人我藩籬，起惑造業受苦，若能打破此層窠臼，剷除煩惱賊，由小我悟入大我，由相對進入絕對，即如老子所云：「天地與我同根，萬物與我一體。」是何等自在解脫？聖人的智慧就是這麼如出一轍！一切眾生誰不願離苦得樂？但有誰願意放下我執、我見、我愛、我慢？知覺的三性，某方面來說是動物自我保護的本能，但同時也是障礙真如實相的高牆，因為依據佛陀的教導，選擇必有喜惡，有喜惡便有煩惱；佛法的析空觀破除組織性；無常觀破除恆常性，我們就是被知覺與感官所欺，認賊作父，流轉三界火宅，如來說為可憐憫者啊！

十分樂見佛法與科學的結合，令現今追求證據的人們能夠信服佛法，吾珍愛所學的佛法，亦感謝學校辦的通識教育，培養現代社會所需的 T 行人才。佛法就是為了解決人世間的痛苦，而從大悲釋尊的真如覺海自性流露，科學也是從凡夫的內心流露，相信藉由修行，人人都可以達到佛陀圓滿覺悟的境界，而那也是佛法與科學完美結合的一天！