

## 法鼓講座心得

### 人基會心六倫宣講團-使命、目標與發展

#### 「六倫」關懷的主體與價值

古時儒家所講的五倫，是指君臣、父子、夫婦、兄弟、朋友，在舊社會中，似已夠用，到現代社會中的人際關係，五倫的涵蓋面已經不夠，法鼓山推動的「六倫」運動，包括「家庭倫理」、「生活倫理」、「校園倫理」、「自然倫理」、「職場倫理」和「族群倫理」。

講座內容簡要如下：

#### 1-心藍海策略:將心靈環保+心五四+心六倫

提升心的高度 寬度 與深度---超越舊習性/思維模式

0.1- 領導者能以安定的心 站在更高的制高點 洞燭先機 綜觀全局 跳出框架

0.2- 企業找到安心之道 從上到下做到-安己安人 利己利人

打造同理利他 多贏共好的團隊

如何做?

可以從：一場心智革命的新思維

在時代雜誌推動-禪修/正念

SIY 向內探索 Wisdom 2.0 BUESSS

方法：心藍海策略 專案

2014 向金管會簡報 心藍海策略 課程可列入上市櫃公司進修時數計算

是宗教/非營利事業組織開辦的課程 進入企業的課程

A) 公開課程

B) 推廣企業-打包計畫

C) 推廣-企業禪修體驗營

#### 2-法務部-心六倫/生命教育-專案

幫助更生人

#### 3.中學-新生訓練/週會專題

例子—台南大灣高中新生訓練 桃園工商週會專題

#### 4.做自己的人生地 GPS 青年工作坊

以工作模式與學員建立深度互動 期能年輕人 覺察自己 建立正確人生目標

從內到外 打造一個福慧人生

從地區發展

5.法鼓社大-遇見自己發現幸福

法鼓也是地區管道 幫悅眾做成長營

以心靈環保為核心 不具宗教色彩

從心出發 與心接軌 由內到外解決

未來方向

多多培養--長青班 親子營

培訓六倫種子教師

南區發展

與法鼓山不同團體資源整合 提升綜效

提倡「心六倫」運動，最主要的目的有二：「提昇人的品質，建設人間淨土」。我們希望藉由這六種範疇的倫理，來幫助台灣社會與人心能夠淨化、平安、快樂、健康。

提昇人的品質，才能建設人間淨土。而人間社會的淨化，要我們每一個人從觀念、想法的轉變做起。現在一般人都是想著競爭，競爭不是壞事，站在「六倫」的立場，每一個競爭者，除了要考量自己有飯吃、生活平安、有未來，也要想到讓競爭對手也有路走，也有飯吃，也能安定的生活。更要考慮勿把競爭的舞台弄塌了，這才是倫理。如果只想到競爭，而不管他人及後人的生存空間，這就有失倫理，沒有道德。

倫理是一種仁慈，是一種菩薩的悲心，在自利的要求之餘，必須要利他；唯有利他的自利，才是最有保障的。而如果只想到自利，不考慮利他，則自己享有的利益也不會安穩，因為其他的人會來覬覦、會來爭奪。

在越是混亂的環境之中，越是需要提倡倫理教育和倫理的觀念。希望諸位讀者，都扮演「六倫」運動的詮釋者、先驅者，希望諸位都能心懷服務、奉獻，以利益他人來成長自己，這是最好的價值，也是幸福、快樂人生的真義。～引自「心六倫」運動的目的。

期望在聖嚴師父的宏願下，台灣朝向處處有淨土，提升人的品質，讓佛法長在！

佛學三郭淑華 U105117