

U107112 佛學五葉衣家

2023年1月5日

# 博雅講座心得

## 佛法相伴的農禪行旅

講者張顯嚴：「只有在佛法的環境，心才有真正的自由。」在開頭便定調本次講演的主題核心，也讓我如雷貫耳記下個人筆記的第一句話。

對時值畢業前夕的我來說，面對下山後的種種挑戰，內心惶惶不安地渴望離開學校後能夠持續精進，講者的一句話有如定心丸，說出我心中最深處的答案。原來是害怕離開佛法的環境，回到從前心隨境轉的慣性模式，久而久之深陷煩惱中不可自拔。因此顯嚴菩薩返鄉後嘗試引領當地學佛團體，讓自己面臨工作瓶頸時也有空間轉換心情，重拾內心的安寧方能找到破口，對我來說是很大的鼓勵與示範。同時也在無形中累積福報資糧，便會在往後因緣成熟時出現回饋，協助自己在工作與人際之間成就助緣，形成善意的良性循環。

不僅在生活中嘗試，也在工作上運用佛學概念，著實讓人深受感動！若能在道場之外實踐佛法義理真正的利益人群，體會到佛法不僅是在道場或學院中能接觸，下山後的活用與親身經歷也受用無窮，我也渴望未來體會到佛法不是只有在特地場域或群眾當中的產物，對我這樣的在家居士而言尤其重要，更顯得真實不虛。

菩薩分享「戒律的行持核心是見解」這樣的概念我相當認同，在觀念上的徹底轉化、認知的偏差與淨化，是能夠活用佛學概念而不被教條困住的重要關鍵。「戒學從不殺開始」，有機、有生機，「有機是有生命力的農業」，為了尋求不傷害生命的方法，和平共存的相處之道，因為因緣觀是互相依存，慣行農法與GMO基改作物都是只保留我們想要，高度排他性的手法所帶來的負面效應，在地球造成的傷害如今有目共睹。

期待達到「隨心所欲不踰矩」的內化展現，不因踰矩而傷害別人，無論對方是蟲魚鳥獸也同樣平等以待。講者也提出一些儒家的觀點如「思無邪」放心展現自己的純真、「大同世界」則類似於淨土思想一般，來幫助我們了解他心目中的藍圖。能夠

以一種隨順的心態，而非預設立場覺得「蟲是來害我的」，因為只要環境健康即使有蟲來也不會有「害」的問題。

強調只要維持環境的健康度，復育土地自然的力量，在平衡之下也不一定會有「病」的情況，而能種出可以滋養身體、有風味而且穩定的作物。也同人跟環境之間的關係是相互依存的緣起法則，在尊重與平等的前提之上，將佛法認知用在農業的實修。