

## 【 111-2 學年度 第 2 場 博雅講座 心得報告 】

演講題目：認識食物銀行—不一樣的惜食概念與方法

演講日期：五月二十四日(星期三)下午兩點到四點

演講老師：社團法人台灣全民食物銀行協會 劉露霞 秘書長

法鼓文理學院  
佛教學系  
學士班二年級  
U108118 歐陽如娟

「各位同學好，謝謝老師的邀請，能讓我有機會來跟大家分享一下『食物銀行』到底在做什麼？」此次博雅講座邀請到的是社團法人台灣全民食物銀行協會的秘書長劉露霞老師來演講，一聲清亮親切的招呼，中氣十足、活力飽滿，拉近了彼此之間的距離。劉秘書長說：「食物銀行是實作的，它不是理論的。」首先，請我們看向她身上穿的 T 恤，字樣寫著：「No Waste, No Hunger」翻成中文是「資源不浪費，台灣無飢餓。」就是這麼簡單的一句話，穿在身上，開宗明義地帶出食物銀行的宗旨。<sup>1</sup>

接著，劉秘書長談到了 2018 年日本優良設計大獎 Good Design Award，總冠軍的得主是由來自奈良安養寺的住持松島靖朗，他發起了一項叫做「寺廟零食俱樂部」(otera oyatsu club) 的貧困援助計劃。<sup>2</sup> 這緣起於 2013 年的時候，松島住持看到了一則社會新聞，一對母子因饑餓死於家中，單親媽媽在桌上留了遺書，字條裡寫著：「孩子，對不起，我真的沒有東西可以餵養你。」他非常地震驚，

<sup>1</sup> 社團法人台灣全民食物銀行協會 <https://foodbank.eoffering.org.tw/> (2023/06/03)

<sup>2</sup> 設計觀點 Shopping Design <https://www.shoppingdesign.com.tw/post/view/3466> (2023/06/03)

生活於富足豐盛的日本，怎麼還會有人是因飢餓而死亡呢？然而，事實上，在日本社會裡，每七個孩子就有一位是貧困孩童。於是，松島住持開始重視社會貧困問題，思考如何幫助弱勢的孩子，讓他們也免於飢餓困頓。他想到，寺廟都會收到來自於民眾的獻供，如零食、水果及日常用品等物資，由於這些食品並沒有人會去食用它，造成食物過剩，或是過期的情形，丟掉很浪費。因此，松島將這些供奉過的食物，分發給生活有困難的家庭，藉此改善因單親或是經濟狀況所形成的貧窮問題，回饋給社會中需要的人；並且將那些包裝完整，但卻有可能被丟棄浪費的食物，提供更加完善的處理運用。到他報名設計大獎時，已串聯了 975 所日本寺廟和 392 個團體參與這個活動了，且每月接受零食的孩童數，每年可以提供到 9000 個左右。松島住持的悲願令人感動，我也特別上了日本 otera oyatsu club 網站，看看有關於這項計畫的內容，在網頁的最新報導上了解到 2023 年 6 月時，串聯增加至 1873 所寺廟和 708 個團體，每月供養兒童的受惠人數也增長到 26000 人，<sup>3</sup> 由數字的成長可見「寺廟零食俱樂部」( otera oyatsu club ) 這個計劃已受到大眾的關注和認可，也給予日本社會的貧困兒童實質的贊助與支持，是個非常有意義與價值的社會服務理念行動。

劉秘書長透過「聯合國糧食及農業組織」裡的數據，談到飢餓與食物浪費的問題。飢餓往往發生在需要急難救助的時候，比方說疫情發生、戰爭事件，或是因故突然失去經濟來源，這些情形都有可能讓人類面臨到飢餓的狀況。而現代人比較會遇到的是食物浪費這件事，浪費可分為人為的浪費與天然的耗損，當遇到天然災害，像是颱風、旱災，雨水的豐沛與枯竭，都有可能造成農作物的耗損；而人為的浪費，例如超市裡的蔬果，如果賣不出去，爛了就需要丟掉，這就會造成食物浪費。「聯合國糧食及農業組織」的網頁中詳載著全球糧食和農業信息及預警系統，以評估世界各國的總體糧食安全形勢所需的指標，並且持續監測糧食的供給和需求。世界糧食計劃署則是在危機加劇時，緊急的情況下，幫助遭遇到

---

<sup>3</sup> 寺廟零食俱樂部 otera oyatsu club <https://otera-oyatsu.club/> (2023/06/03)

衝突、災難和氣候變化影響中的人們，提供糧食的援助，擺脫飢餓的邊緣，增強復原力，恢復生活的能力。<sup>4</sup>

在台灣是否也有這樣概念的組織呢？答案是有的，在台灣「食物銀行」有台灣全民食物銀行協會、1919 食物銀行、安德烈食物銀行等組織。那麼，她所服務的台灣全民食物銀行協會，與其他「食物銀行」有什麼不同之處呢？劉秘書長開始介紹她所服務的台灣全民食物銀行協會。台灣全民食物銀行協會於民國 100 年 5 月 29 日成立，以【資源不浪費 台灣無飢餓 | No Waste, No Hunger】為宗旨，將來自全台各地的量販店、食品製造商、公司行號、農場，甚至於是個人捐贈的愛心糧食物資，由工作人員進行妥善的分類整理之後，進行物資的轉贈給合作機構，即時分配到最需要的人們手中。<sup>5</sup> 劉秘書長解釋他們服務的對象是面對中小型的社福團體，是組織對組織的機構夥伴，而不是單一個案，不做會員制。在挑選合作夥伴時，會先實地瞭解，去拜訪社福機構，拜訪廠商，合作對象須符合政府法令，有合格認證，並且重要的是能在地化，以便於在災難或急需發生時能及時提供糧食與物資。她侃侃而談，說到台灣全民食物銀行協會所做的專案活動，比如說在台灣的偏鄉地區學校與營養基金會合作做偏鄉教室營養補充包專案，現在已經進行到第七個學年度了，每週三提供定期定量的牛奶、堅果、穀類，這些都是偏鄉比較不易取得的營養補充食品；並且舉辦食物營養均衡的宣導課程，以提升偏鄉學童的營養知識觀念，照顧到小朋友的營養健康。並且還有每年的十月十日是世界糧食日，現在因疫情將規劃活動改成網路互動小遊戲，還提到社區型食物銀行育成及平時都有在做的例行性活動等等，都是包含在服務的內容裡面。

自 2022 年 2 月起，俄羅斯對烏克蘭全面入侵，至今戰火持續延燒，劉秘書長撥放了一支約四分鐘的烏克蘭食物銀行聯盟代表的發言影片，描述到俄烏戰爭期間，食物銀行如何在第一時刻由志工分送食物到家庭，支援人民的生活需求，

<sup>4</sup> 聯合國糧食及農業組織 <https://www.wfp.org/> (2023/06/03)

<sup>5</sup> 社團法人台灣全民食物銀行協會 <https://foodbank.coffering.org.tw/> (2023/06/03)

內容非常感動。然後，劉秘書長概述了全球食物銀行的緣起、分布情形、運作的方式、趨勢與發展狀況，並且說明「食物銀行」在聯合國 17 項永續發展目標 (SDGs) 的關係，直視現代社會有食物浪費的情形，與戰爭、貧困所造成飢餓的存在問題。

古有「開倉賑糧」，現有「食物銀行」。在這短短兩小時中，跟著劉秘書長的演講介紹，我們認識了「食物銀行」這個不一樣的惜食概念與方法，我覺得這個觀念很好，能夠結合社會各界的能力，進行資源重新分配，造福貧困兒童與弱勢家庭，提供緊急的糧食援助，改善現代社會問題，給予人們溫暖與關懷。演講過程中，劉秘書長所提到的團體，我也上網看了個遍，一一瞭解這些組織在做的事情是什麼，對這社會的貢獻是什麼，他們所做的努力讓我感到非常讚嘆。原來，在這世界上，有一群人默默地在拯救地球。李紳的《憫農》詩寫到：「鋤禾日當午，汗滴禾下土。誰知盤中飧，粒粒皆辛苦。」一粒米，一顆稻，皆得來不易，我深深感覺到要惜福，從每一口飯開始，珍惜食物，愛惜資源，不要浪費。就如同法鼓山創辦人聖嚴法師教導我們的，只要我們每個人用自己小小的力量，就能夠帶給這世界大大的好。<sup>6</sup> 期許我們一起知福、惜福、培福、種福，共同創造美麗的新世界，實現人間淨土。

---

<sup>6</sup> 聖嚴法師，《真正大好年》：「每人每天多說一句好話，多做一件好事，全台灣二千三百萬個小小的好，成就為一個大大的好。」法鼓全集 2020 紀念版（第 6 輯第 13 冊，頁 117）。取自：<https://ddc.shengyen.org/?doc=06-13-014> (2023/06/04)