

# 認識食物銀行——不一樣的惜食概念與方法

## 心得報告

食物銀行(food Bank)是公益性的民間組織機構,用於免費為民眾發放食物。食物來源主要由團體及私人捐助,如銀行、餐館、超市、食品供應商等等。食物銀行起源於美國,目前在西方國家非常普遍,其原因是許多發達國家,存在著浪費與飢餓並存的現象。一方面,社會的發展使生活物質過於豐富,社會上存在大量的食物浪費現象。如超市中那些即將過期,但又賣不出去的食品需要進行處理,而處理食品還需要一筆不小的資金;而另一方面,世界人口的飢餓指數卻不斷增加。聯合國世界糧食計劃署(UN's World Food Programme)指出,「每天晚上有多達 8.28 億人在飢餓中入睡,而且有 3.45 億人面臨嚴重的糧食危機」。全球有三分之一糧食被浪費卻有 10% 的人身處飢餓。! 一邊是食物的浪費,一邊是食物的匱乏,「食物銀行」的出現緩解了兩種極端,實現了從剩食到續食,使部分飢餓問題得到解決。其實如果我們仔細的觀察就發現,導致飢餓的現象不是食物供應不夠,而是缺乏獲得食物的有效途徑,而食物銀行恰恰可以解決這一問題。通過向生產和流通渠道回收即將被浪費的食物,食物銀行搭建起食物的浪費與不足之間的橋梁,既減少由食物浪費帶來的環境問題,同時也為低收入家庭提供食品來源,解決了暫時性的糧食短缺問題。這是一個對社會和個人企業雙向有利的措施。

食物的浪費會引起各種社會問題,也會給環境帶來更多的負擔。糧食生產佔用大量的土地,浪費糧食就等於浪費許多耕地資源。過度開墾和使用土地會造成土地荒漠化、水土流失和植被破壞等。其次,食物的製作過程會產生許多廢水廢氣廢渣,而這些廢棄物是破壞環境的主體。再次,生產食物會增加溫室氣體排放。糧食的生產需要大量的能源和化學物質,這些能源和化學物質的在生產過程中會產生溫室氣體排放,例如二氧化碳、甲烷和氧化亞氮等。

台灣的全民食物銀行啟動了一場珍食的旅程,向社會發出了「No Waste, No Hunger」的口號。其通過向食品加工廠,批發商,超市,等等徵集多餘的食物進行分類、儲存,在確保食物安全的情況下配送到食物分發站,由食物分發站提供給需要者。「據統計,台灣每年浪費的廚餘堆疊起來的高度超過 13,500 座的 101 大樓。而一年內台灣的獨居老人接受餐飲服務共 2790588 人次,全台目前有 5987 名街友流浪在外,全台目前失業率 4.03%,失業人口近 48.1 萬。(資料來源:台灣全民食物銀行協會 <https://www.foodbank-taiwan.org.tw/food-resource>)」如果把過剩的食物合理分配就能夠幫助社會的弱勢群體解決飢餓問題。在新冠疫情期間,台灣全民糧食銀行徵集了大量的食物,受到許多的捐贈品,發放了 1100 個食物箱,帮助大家渡過了這個非常時期。台灣食物銀行已經加入全球糧食分配慈善平臺,不僅幫助台灣節約糧食,也為緩解世界飢荒而努力著。

民以食為天,糧食是滋養我們身體的主要物質,是人類社會發展的基礎。每一粒糧食都是辛勤汗水的結晶,我們應該尊重勞動,珍惜糧食。惜衣有衣,惜食有食,對一粥一飯我們當思其來之不易。惜食是一種生活態度,舌尖上的文明就從我們做起!