

題目：「在自然中自然」  
靈性生態和諧自我-台灣的土地倫理  
講師：陳玉峯教授

法鼓文理學院  
佛教學系 二年級  
學號：U111107  
學生：李秋敏

這次演講邀請了陳玉峯教授探討「在自然中自然-靈性生態和諧自我-台灣的土地倫理」的主題，我對這個議題深感興趣。陳玉峯教授憑藉其長期研究台灣自然與宗教哲學的專業知識，從心靈層面探討台灣土地倫理的重要性，並提及了「台灣人 什麼時候 成為台灣」以及建立自我與自然之間靈性生態觀的連結。

陳玉峯教授以在地草根文化的方式，解釋不同認知的俚語，有些台灣通用俗語都是禪宗用語以及用他自己獨特風格及有趣又非常自然演說方式談論「在自然中自然-靈性生態和諧自我-台灣的土地倫理」。這是一種實現個人內外平衡和和諧的狀態，強調身、心、靈的整合平衡，以及個人與周圍環境的和諧互動。同時，他也提及了「人生的兩大悲劇：得不到的渴望、得到的後悔」，透過台灣土地倫理，我們不僅了解到自然生態背後的哲學和心靈發展概念，更加強了對環境的敬畏，並實現與自然的和諧共生。

透過尋求自我，將靈性生態觀與自然環境、個人心靈的關係與佛法融合，能夠讓更多人受益。在自由民主法治的框架下，「承擔」也是一門課程。陳玉峯教授提到「終極道理，活著就是戰鬥」，這次演講使我更加深入地理解了靈性生態和諧自我的概念。這不僅是在個人內在和外在世界之間實現平衡和和諧的狀態，更是身心靈整合和平衡的過程。陳玉峯教授用豐富的在地文化和親和的態度強調了一個重要觀念：不要馬上給予建議，而是要先傾聽，這種觀念被傳達得淋漓盡致。

台灣擁有豐富的自然資源和美麗的山林景觀，激發了許多人對於靈性和自然之間關係的思考與感悟。透過了解台灣的土地倫理，人們可以更深入地認識土地的文化底蘊，並將其融入生活中。讓我對於台灣擁有豐富的自然資源以及美麗的山林景觀的認識也更加深入了。

這些自然環境不僅提供了物質上的支持，更激發了許多人對於靈性和自然之間關係的思考與感悟。通過了解台灣的土地倫理，我們可以更加深入地認識土地的文化底蘊，陳玉峯教授說：「看的見，需要看不見的支持，是山林搶救我們」，這表明山林支持著我們，並將其融入到生活中。

這次演講讓我意識到自己與自然之間的密切聯繫。透過追求自我與靈性生態觀的結合，我們可以更好地理解自己與自然之間的連結，並尋找到與自然和諧共處的方式。這種觀念不僅強調了整合和和諧的重要性，更促進了人類與自然之間的和諧關係。綜合來說，這次演講讓我意識到了自然與靈性之間的深刻聯繫，並啟發了我對於生物的演化意義及自然與人類關係的新思考。我希望未來能夠更加努力地尋求自我與自然的和諧共生，並以更加尊重和平衡的方式與自然互動，實現個人內在和平、平衡和幸福的境界。